

Zemlja zdravi obtočila, slabo cirkulacijo, mišice, kosti, vezivna tkiva

Bosonogo zdravljenje

»Pri celi vrsti boleznih si je mogoče pomagati z zemljenjem,« ugotavlja zagrebški zdravnik Zvonimir Zore, kirurg, znan po onkoloških in plastičnih operacijah prsi in v zadnjem času tudi po tem, da zdravje bolnikov nadzira tudi s termografijo. Termografsko pregleduje predvsem dojke, tudi v Sloveniji, in glede na različne barve, ki so odraz toplotnih dogajanj v tkivu, ugotavlja spremembe, pa tudi morebitne zasevke raka. Med toplotnim opazovanjem in fotografiranjem ljudi je odkril, da že sam stik z zemljo, namernemu stiku z zemljo zaradi zdravja pravimo zemljenje, zelo blagodejno vpliva pri vrsti težav.

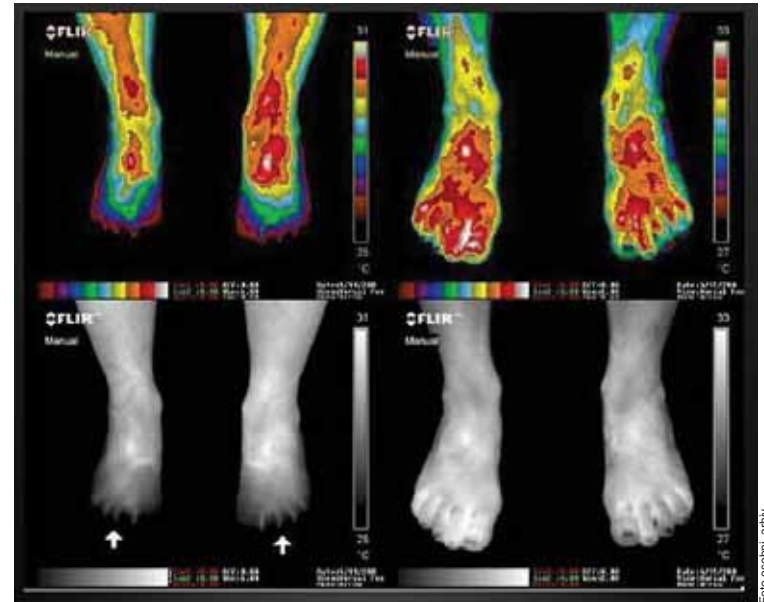
»Odkril sem, da se da nekatere bolezni z zemljenjem zdraviti. Predvsem težave z obtočili, s cirkulacijo, pa teža-



Zdravnik Zvonimir Zore

ve z lokomotornim sistemom, mišice, kosti, vezivna tkiva ... Poslikal sem noge pred zemljenjem in po njem. Termografska slika pove vse: po zemljenju se žile razširijo, toplota v nogah poveča, pretok po žilah poveča ... še posebej pomembno za diabetične noge ... Zdravljenje z zemljenjem je zastonj in je zelo učinkovito. Z bosimi nogami je treba biti povezan z zemljo, s hojo po travi, po mivki, najboljše mokri, pa tudi po betonu, a ne po položeni keramiki ... Ko človek dobi stik z zemljo, se mu izravna električni potencial. Njegova notranja energija, ki je pogosto neurejena in zato moteča tudi zaradi vse močnejših zunanjih dejavnikov, se enostavno poenoti z urejeno energijo zemlje. Ko ta pride v telo, se zdravljenje odvija samo po sebi. Tem stvarjem, ugotavljanju zdravnih učinkov zemljenja, se sedaj, ob pregledu prsi, posvečam z velikim zanimanjem ...« nam je v Ljubljani ob svoji termografski kameri, s katero je pregledoval dojke, povedal dr. med. dr. sc. Zvonimir Zore, ki je svojo doktorsko nalogo posvetil prav termografiji v medicini.

Termografsko ugotavljanje učinkovanja zemljenja, pa naj gre za bosonogo hojo, spanje na ozemljeni rjuhi ali na druge načine (ozemljena blazina pod stopali ob sedenju za delovno mizo, ozem-



Na levi sta termografska posnetka nog pred zemljenjem, na desni pa po zemljenju; razširilo se je ožilje, povečal pretok krvi in za dve stopinji povečala temperatura nog. Manj zebe ...

ljena podloga za roke pred tipkovnico ...), je najbolj znano v ZDA. Tam je izšla knjiga, ki govori o zemljenju kot o morda najbolj važnem zdra-



Zemljimo se lahko kar med spanjem z rjuho za zemljenje. Dosegljiva na www.misteriji.si in 051/307 777.

vilnem odkritju sploh. Iz nje povzemamo, da so s termografsko metodo dokazali, da že polurno zemljenje močno zmanjša vnetje in tako zmanjšuje kronično bolečino. Zanimive so tudi fotografije celjenj ran na nogi 84-letne ženske, ki ga je pospešilo oziroma omogočilo prav zemljenje. Termografski posnetki kažejo spremembo v tkivih in žilah in so razlaga za celo vrsto zelo blagodejnih učinkov zemljenja: zmanjšanje kronične bolečine, boljše spanje, več energije, umiritev, zmanjšanje glavobolov, manj hormonskih težav, hitrejša celjenje poškodb, hitrejša obnova po naporu ...

J. V.