

Izvleček iz bele jelke lajša življenje

Upočasnimo staranje

Grče in veje bele jelke oziroma hoje (*Abies alba*), torej tisto, s čimer mizarji nimajo kaj početi, na Kočevskem zmeljejo in skrbno skuhaajo, da pridejo do polifenolov. Ti pa so prava blagodat za zdravje vseh, predvsem takrat, ko se leta prevesijo v drugo polovico življenja. Zato, ker so mnogo močnejši antioksidant kot zeleni čaj, resveratrol in vitamin E. Zato, ker upočasnijo razgradnjo škroba in potem sladkor počasneje prehaja v kri in je manj koncentriran. In zato, ker nas varujejo pred srčnožilnimi boleznimi. In za nameček: izredno ugodno vplivajo na kožo in lase.

Kočevske polifenole so raziskovali in jih še raziskujejo na ljubljanski fakulteti za farmacijo pod vodstvom prof. dr. Boruta Štruklja in prof. dr. Sama Krefta. V raziskave so vpeti tudi raziskovalci z ljubljanske in mariborske medicinske fakultete ter raziskovalci oddelka za kozmetiko Visoke šole za storitve.

PREHRANSKA DOPOLNILA

Polifenole, našli so šestintrideset različnih, »izvlečejo« le iz odpadnega lesa jelk v največjem evropskem gorskem gozdu, katerega del je tudi najstarejši kočevski pragozd. Pri zbiranju polifenolov je v pomoč le voda. Nič alkohola ali kakih drugih zdravju škodljivih topil. Tako iz bele jelke pridobljene polifenole so poimenovali »belinal«.

Polifenoli so rastlinski vitamini in sodijo med najmočnejše antioksidante. Rastline jih tvorijo, da se z njimi zavarujejo; so osnova imunskega sistema rastlin. Zaradi antioksidativ-

Izvleček iz grč in vej bele kočevske jelke deluje antioksidativno ne le med celicami, temveč tudi znotraj njih.

nih in antimikrobnih lastnosti varujejo rastline pred boleznimi, škodljivci, mikrobi, plesnimi in UV-sevanjem.

Izvleček iz grč in vej bele jelke deluje antioksidativno ne le med celicami, temveč tudi znotraj njih. Zaradi majhne molekulske mase polifenoli bolje prehajajo skozi celične opne kot vitamina C in E ter resveratrol.



Bela jelka ima najdebelejšo grčo od vseh dreves, pravi Tadej Rejc iz Alpe Pharme, kjer v sodelovanju z znanstveniki razvijajo produkte z lastno učinkovino iz slovenskih gozdov.

Raziskovalci so v sodelovanju s slovenskim podjetjem Alpe Pharma izdelali štiri prehranska dopolnila, v katerih so kočevski polifenoli. Snujejo še nove.

UPOČASNJEVANJE STARANJA

Belinal Superior vsebuje 150 miligramov belinala. Dodali so mu 30 miligramov naravnega C vitamina iz acerole. C vitamin ima pomembno vlogo pri delovanju imunskega sistema, varuje celice pred oksidativnim stresom ter zmanjšuje utrujenost in izčrpanost.

Uživanje prehranskega dopolnila Belinal Superior varuje telo pred neugodnimi vplivi oksidativnega stresa; priporočajo ga športnikom in drugim ob telesnih naporih, pri večji utrujenosti in izčrpanosti. Podpira imunski sistem pri akutnih in kroničnih obolenjih.

Belinal Superior deluje proti glikaciji. Če zmanjšamo glikacijo, upočasnimo staranje, pravi dr. Richard Lippman, nominiranec za Nobelovo nagrado za medicino in avtor knjige *Ostani pri 40-ih – brez diet ali naporne vadbe*. V njej pojasnjuje, da so trije glavni vzroki za staranje pomanjkanje hormonov, glikacija tkiv in neustrezna obramba pred strupenimi prostimi radikali.

Glikacija pomeni škodljivo povezovanje beljakovin in sladkorja, do katerega prihaja po vsem telesu tako pri človeku kot pri živalih. Zaradi glikacije se koža guba in arterije vsako desetletje izgubijo sedem odstotkov svoje prožnosti. Pri neprožnih in glikiranih tkivih, na primer krvnih žilah, obstaja

Foto T. Svete



Foto: T. Svete

Prah iz grč in vej bele kočevske jelke je grenkega okusa.

velika verjetnost, da obloge počijo, kot se to zgodi pri možganski kapi. Zaradi glikacije postane koža po več desetletjih izpostavljanja soncu trda in manj prožna, prav tako očesne leče.

ZNIŽEVANJE KRVNEGA SLADKORJA

Zniževanju glikemičnega indeksa je namenjen Belinal Gluco. Blagodejnim polifenolom, tu jih je 75 miligramov, so dodali krom. Kombinacija prispeva k vzdrževanju normalne ravni glukoze v krvi.

Belinal Gluco zavira razgradnjo ogljikovih hidratov, zmanjšuje porast glukoze v krvi. Prav tako pripomore k pravilnemu delovanju inzulina v telesu. Kadar nima-

SIMBOL DOLGOŽIVOSTI

Jelka je bila pri naših prednikih eno najbolj cenjenih dreves. Pomenila je simbol dolgoživosti, saj je eno od najbolj trpežnih dreves. Raste v najtežjih pogojih, tudi tam, kjer drugi iglavci ne uspevajo.

Pri številnih narodih je bila simbol plodnosti in dolgoživosti, zato se je ohranilo okraševanje jelke ob zimskem sončnem obratu. Poljaki, denimo, so včasih molzli mleko skozi jelkine vejice, da se ni pokvarilo; uporabljali so jih kot konzervans za živila. V Rusiji so imeli poročne vence iz jelkinih vejic za dolgoživost in plodnost – da bosta mladoporočenca imela veliko otrok. Pisni viri navajajo, da so naši predniki iz vej in lesa pripravljali zdravilne čaje in napitke. Na vsem področju Evrope, kjer je rasla jelka, je imela nekakšen primat. Slovenski znanstveniki pa so odkrili in potrdili, da čišlanje jelke pri naših prednikih nikakor ni naključno.



Igljice bele jelke

Foto: Tadej Rejc

mo dovolj kroma, potrebujemo več inzulina. Hormon inzulin deluje kot »ključ«, ki odpira celice, da lahko sprejmejo glukozo in jo pretvorijo v energijo.

Če kapsulo zaužijemo petnajst minut pred obrokom, upočasni razgradnjo škroba v prebavilih, zato po obroku sladkor počasneje prehaja v kri in ne dosega tako velikih koncentracij. Zaradi tega se izloča manj inzulina, trebušna slinavka je manj

obremenjena. Za približno 35 odstotkov se zniža glikemični odziv, to pomeni, da v kri pride 35 odstotkov manj glukoze.

Belinal Gluco zaradi svoje antioksidativne sestave varuje celice pred poškodbami prostih radikalov, ki jih povzroča povišan krvni sladkor.

Namenjen je ljudem, ki uživajo enolično prehrano na osnovi ogljikovih hidratov in so nagnjeni k debelosti; ljudem, ki



23,00 €



24,00 €



20,00 €

Učinki bele jelke so dostopni vsem. Tablete in kapsule polifenola z dodatki so dosegljive v spletni trgovini Misteriji.si in po telefonu 051/307 777.



99,00 €

BELINAL, OPLEMENITEN Z ZLATOM

Kapsule prehranskega dopnila KaratVital poleg 150 miligramov belinala vsebujejo še vitamina C in E, cink in jodilno zlato.

Vitamina E in C varujeta celice pred oksidativnim stresom. Cink in vitamin C prispevata k normalnemu delovanju imunskega sistema. Vitamin C zmanjšuje utrujenost in izčrpanost. Pomembno vlogo v telesu ima tudi zlato.

IN ZAKAJ ZLATO?

Zlato, sicer ga je malo, je tudi v možganih in srcu. Pomeni, da ga ta dva organa potrebuje. In ni slučajno, da ga je pri zdravljenju težav s srcem in depresije uporabljal utemeljitelj homeopatije, nemški zdravnik Samuel Hahnemann (1755–1843). Načelo homeopatije, da se podobno zdravi s podobnim, je torej s tem dejstvom, da telo vsebuje zlato, potrjeno.

Tudi nemški zdravnik in mikrobiolog Robert Koch (1843–1910), Nobelov nagradjenec za

medicino in fiziologijo, ki je zaslovel z odkritjem povzročiteljev antraksa, tuberkuloze in kolere, je imel dobre rezultate z uporabo zlata v obliki kalijevega zlatega cianida v boju zoper bakterije, ki povzročajo tuberkulozo.

Podobne pozitivne rezultate je imel tudi francoski zdravnik, pionir na področju revmatologije Jacques Forestier (1890–1978), ko je z zlatom zdravil svoje revmatične bolnike.

NAD BAKTERIJE

Zlato je za človeški organizem zelo pomembno. Potrebuje ga, kadar mora okrepiti obrambni sistem; tedaj ga vsrka skozi kožo.

To lahko opazimo, kadar imamo visoko vročino in na roki nosimo zlat prstan. Ko vročina po dveh, treh dneh pade, je na prstu, kjer nosimo prstan, srebrnkasta bleščača sled. Pojavi se, ker si je telo med vročino iz prstana »vzelo« zlato, da bi se lažje bojeva-

lo zoper bakterije in ostale vsiljivce v telesu.

Sled kovine pod prstanom nastane, ker je poročni prstan zlitina iz več kovin, ne le zlata. Srebro in baker iz zlitine, iz katere je prstan, se izločita na kožo pod prstanom, zlato pa skozi kožo preide v telo. Ker telo potrebuje zlato v fazi povečanega delovanja obrambnega sistema v boju proti povzročiteljem bolezni, si ga tako vzame skozi kožo iz zlatega prstana.

ODSTRANJUJE ŽIVO SREBRO

Znani so različni pokazatelji delovanja zlata, ko ta pride v telo, da izboljša in spodbudi samozdravilne moči organizma.

- Zlato prevzame funkcijo uravnavanja porabe mineralov. Tako kot srebro deluje antibakterijsko in protivnetno. Zato je dejavno tam, kjer so v telesu revmatična območja.

- Zlato je močan prevodnik

in je v telesu pomembno pri »živičnih dejavnostih« in v električnih procesih pri prenosu informacij. To vpliva na energijsko in vodno bilanco v telesu.

- V črevesju zlato prevzame različne naloge. Na eni strani veže nase – v obdobju dveh mesecev, denimo pri terapiji z zlatom – nežlahtne kovine in pri tem služi kot transportno sredstvo, da se iz telesa odstrani živo srebro in žlindra.

- Znano je, da ta plemenita kovina ugodno vpliva na medsebojno komunikacijo med celicami.

- Dokazano je, da zlato deluje pozitivno na količino melatonina in da preprečuje nastajanje strjenih tvorbo v krvi. Še posebno v času večjih obremenitev z elektrosmogom lahko zlato zelo dobro podpre organizem in pozitivno vpliva na delovanje žlez z notranjim izločanjem, na presnovo in na »sokove« organizma.

BELIN – BOG SVETLOBE, SONCA IN ZDRAVJA

Belinal je dobil ime po Belinu ali Belobogu, bogu svetlobe in zdravja. Še nekaj let po drugi svetovni vojni je bilo na Tolminskem ohranjeno izročilo o Belinu. Ljudje so si ga zamišljali kot človekoljubnega nebeškega zdravnika, ki s svojim ključem vrača slepim vid. Njegov izvor je po mnenju preučevalcev še predrimski. Belenus, Belen in Belin so oblike istega imena. Njihova osnova je nedvomno »bel«, kar se nanaša bodisi na sonce ali dnevno svetlobo, piše dr. Jožko Šavli v svoji knjigi Zlati cvet – bajeslovje Slovencev. Belin je prastaro božanstvo, nasledil je velikega duha v obdobju lovcev in se pojavil kot najvišji bog v obdobju pastirjev in poljedelcev. Oblike njegovega imena izhajajo iz osnove »bel« in so si podobne. Ljudje so ga upodabljali v kipcih z dvignjeno desnico in glavo, obdano z žarki.

Belinov kipec s Čedadskega – Belin, Belen, Belenus ali Belina je bil starodavni bog Venetov, Sloventov, Slovenov ali (Slo)Vendov. Pričevanja o tem staroslovenskem bogu najdemo že v rimskih virih.

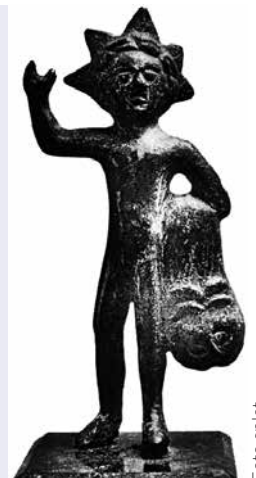


Foto splet

VAROVANJE PRED SRČNOŽILNIMI BOLEZNIMI

Slovenski znanstveniki so ugotovili, da Belinal varuje tudi pred srčnožilnimi boleznimi. Pred njimi nas ta izvleček zaščiti po najmanj dveh mehanizmih. Prvič, izvleček zavre nastajanje ateroskleroze v žilnih stenah od nezdrave prehrane, bogate s holesterolom in nasičenimi maščobnimi kislinami. Drugič, izvleček zmanjša obseg okvar srčne mišice med pomanjkanjem kisika zaradi srčne kapi.

imajo diagnosticiran diabetes tipa 2 ali preddiabetično stanje; ljudem, ki imajo po zaužitem obroku še vedno željo po sladki hrani; ljudem, ki se intenzivno ukvarjajo s športom ter vsem odraslim po 35 letu starosti, saj ima kar 90 odstotkov ljudi v celicah premalo kroma.

ZA KOŽO IN LASE

Za zdravo kožo in lase je pripravljeno prehransko dopolnilo Belinal Skin. Prehransko dopolnilo vsebuje 100 miligramov polifenolov in naravne vitamine B2, B3, B5, A, C in biotin ter cink.

Vsebina kapsule nahrani kožo z mikrohranili, ki zagotavljajo lepoto kože in las. Omogoča pospešeno tvorbo kolagena in elastina, ki dajeta koži trdnost in prožnost. Zavarujemo kožo in lase pred škodljivimi vplivi sonca, kajenja in onesnaženja.

Belinal Skin slovenski strokovnjaki priporočajo za zagotavljanje potrebnih mikrohranil za dnevno nego kože prek krvnega obtoka, kot naravno podporno kozmetični negi kože. Za razliko od krem obogati tudi spodnja dva sloja kože. Za okrepitev imunske odpornosti kože pred škodljivimi vplivi sonca, mraza in onesnaženja ga začnemo uživati že nekaj tednov pred sončenjem.

T. S. ❁