

» **K**elacija je metoda preprečevanja in zdravljenja ateroskleroze ožilja in srca, ki izboljša strukturo žil in poveča pretok krvi, hrane in kisika v celice vseh organov. Poleg tega odplavlja strupene težke kovine iz telesa. Izvajamo jo v obliki infuzij zdravila in dodatkov naravnost v kri. Rezultati kelacije so boljša zmogljivost srca in bolj pretočne žile, upočasnjeno staranje celic in izboljšanje bolezenskih znakov. Izboljšanje spremljamo z ultrazvokom žil,« pravi mag. Vesna Barovič, dr. med., anesteziologinja, ki je s kelacijami začela pred štirimi leti, potem ko je opravila dveletno izobraževanje v Bostonu v ZDA.

Ob izidu slovenskega prevoda knjige o kelaciji *Bypassing Bypass Surgery* (Obvod obvodne kirurgije), napisal jo je ameriški zdravnik Elmer Cranton, smo z zdravnico anesteziologinjo naredili pogovor o kelaciji. Knjiga, ki je pravkar izšla pri Ara založbi, ima naslov *Ubraniite svoje žile – izognimo se kirurškemu obvodu, upočasnilo si staranje in izboljšajmo kakovost svojega žiljenja*.

**Kelacija je namenjena tudi čiščenju telesa od strupenih težkih kovin. Ali pred kelacijo priporočate testiranje obremenjenosti z njimi?**

Te podatke je vsekakor dobro imeti. V Sloveniji imamo kar nekaj diagnostičnih aparatov, ki merijo težke kovine v telesu. Ne verjamem toliko v absolutne vrednosti teh testov, verjamem pa razlikam, pred kelacijo in po njej.

**Kaj pa laboratorijske raziskave krvi?**

Lahko jih naredite v laboratoriju, vendar so te preiskave drage, test za eno kovino je dvajset evrov, treba je plačati še stroške pošiljanja v laboratorij v tujino. Obstaja še ena metoda testiranja, to je spektrofotometrija, izvajajo jo tudi v Sloveniji, vzorce pa pošiljajo na testiranje v Francijo.

**S čim smo najbolj obremenjeni Slovenci?**

Iz izvidov vem, da je v Sloveniji v ljudeh preveč svinca, živega srebra, problem

*Boljša zmogljivost srca in pretočnost žil*

# Igla nadomesti nož

so tudi azbest, kadmij, arzen, aluminij.

**Kako pride denimo kadmij v telo?**

Z elektronskim smogom. Kadmij je sestavina v raznih baterijah in elektronskih napravah. V telo pride prek zraka. Ko baterija propada, kadmij izhlapeva in mi ga vdihavamo.

**Komu kelacijo najbolj priporočate?**

Bolnikom, ki imajo bolezn srca in ožilja, po infarktih in kapeh, še najbolj pa, če je zraven še kombinacija sladkorne bolezni. Izsledki nedavnih raziskav potrjujejo zelo dober učinek pri sladkornih bolnikih s koronarno boleznijo.

**Zakaj?**

Zakaj je kelacija pri sladkornih bolnikih toliko učinkovitejša, še ne vemo, a prej omenjena raziskava poteka naprej. Je multicentrična, saj jo hkrati izvajajo tako v ZDA kot v Evropi. Kelacija izboljša presnovo v čisto vsaki celici v telesu, tudi v trebušni slinavki. Po kelaciji se raven sladkorja v krvi zniža.

**Za koliko?**

Tudi za dvajset odstotkov, kar je relativno veliko. To pomeni, da se lahko terapijski odmerek inzulina zniža tudi za polovico. Redki bolniki pa ga lahko povsem opustijo. Jaz imam samo enega takega bolnika, ki ga je opustil, ki pa je ostal pod strogim zdravniškim nadzorom. Vendar izjema potrjuje pravilo. Dejstvo pa je,

*»Kelacijo najbolj priporočam pri boleznih srca in ožilja, po infarktih in kapeh, še zlasti pa v kombinaciji s sladkorno boleznijo.«*

da bolniki po kelaciji potrebujejo manjše odmerke inzulina.

**Koliko je kelacija učinkovitejša od bypass operacije oziroma obkroga koronarne arterije?**

Prvič, kelacija je zelo malo invazivna metoda; zgolj infuzija v žilo. Operacija z obkrogom pa je kirurški poseg z vsemi možnimi spremljajočimi zapleti, ne samo kirurgije, ampak tudi anestezije.



Mag. Vesna Barovič

Foto A. Švigelj

V Sloveniji je doktrina taka, da je prvi izbor metoda z žilno opornico. Če žilne opornice ni možno vstaviti, če se vhodnica zamaši ali če ni primerne opornice, je drugi izbor bypass ali obvod. Morate pa vedeti, da bolnik z infarktoma na tako veliko in težko operacijo, kot je obvod, odgovori tudi s komplikacijami. Bolniki jo težko prenašajo, saj so prizadeti že od infarkta, prizadeta je njihova cirkulacija, potem pa še zahtevna operacija, in to je zanje težava. Na tretjem mestu po izboru so medikamentozne terapije, kamor bi spadala tudi kelacija.

**Koga ne kelirate?**

Ne keliram bolnikov, ki imajo ledvično odpoved druge ali višje stopnje. Pri zdravih ledvicah in ledvični odpovedi prve stopnje pa ni nobenih kontraindikacij.

**Koliko ljudi je že prišlo k vam na kelacijo?**

V štirih letih sem jih imela okoli dva tisoč štiristo. Kelacija nikoli ne bo množična.

**Zakaj ne?**

Prvič, ker je še vedno samoplačniška. Mogoče enkrat bo za določene bolnike na zdravstveno zavarovanje. Drugič je pa to, da mora imeti človek, ki se odloči zanj, preventivni način razmišljanja. Velika večina bolnikov gre k zdravniku, vzame recepte in je tablete. Na tretjem mestu je pa verjetno tudi finančni status.

**Koliko stane serija začetnih kelacij?**

Navadno je potrebnih deset kelacij, kar zneso sedemsto evrov. Ena kelacija je torej sedemdeset evrov, ki se jih plačuje sproti, tako kot so kelacije – enkrat na



Knjigo »Ubrinite svoje žile« lahko naročite prek misteriji.si ali po telefonu 051/307 777. Cena izvida je 19,90 €.

teden ali enkrat na štirinajst dni. Skupaj traja najmanj dva meseca in pol. Prvi pregled, vključno z ultrazvočnim merjenjem oblog na vratnih žilah in na srčnih zaklopkah, pa stane petdeset evrov.

**Koliko kelacij priporočate za vzdrževanje pridobljenega stanja?**

## KAJ JE KELACIJA

Kelacija je medicinska metoda zdravljenja, ki izboljša presnovne procese in krvni obtok v telesu, ko odstrani strupene kovinske ione, na primer svinec in kadmij, ter prehranske kovinske ione, ki se nenormalno kopičijo v telesu, denimo železo. Tako omogoča, da se nujno potrebni elementi ponovno razporedijo na funkcionalna mesta v telesu, ne da bi jih odstranila.

Metoda uporablja sintetično aminske kislino EDTA (etilendiamintetraocetna kislina) z intravenozno aplikacijo v obliki kapalne infuzije.

Beseda kelacija izhaja iz starogrške besede *khele*, ki pomeni rakove klešče. Kelacija je torej naraven proces kleščenja kelatorja na kovinske ione, v knjigi *Ubrinite svoje žile* piše ameriški zdravnik Elmer Cranton.

Eno do dve kelaciji na leto.

**Kako dolgo traja ena kelacija?**

Približno eno uro in pol, lahko tudi do dve uri.

**Elmer Cranton v knjigi »Ubrinite svoje žile« piše, da v ZDA vsaka kelacija traja tri ure ali več in da je običajno pri njih potrebnih od trideset do celo sto kelacij. V čem je razlika?**

Razlika je ta, da jaz uporabljam le kombinacijo kelatorja – to je EDTA ali etilendiamintetraocetna kislina – in magnezijevega sulfata. Američani pa dajejo noter še vitamine, minerale, oligoelemente, aminokislino in še veliko drugega.

**Ameriški pristop torej?**

Ja. Če bi jaz dodajala še kalcij, magnezij ..., bi kelator že v infuzijski steklenici vezal te snovi; prišlo bi do kemične reakcije kelatorja z dodatki. Učinkovitost ene kelacije bi bila zato veliko manjša, tako da bi morali za isti učinek priti na veliko več kelacij. Sama

## KELACIJA IZBOLJŠA ...

Kelacija izboljša krvni obtok v telesu in delovanje jeter, uravnovesi razmerje krvnih maščob, znižuje proste maščobe v krvi, zniža krvni tlak, odpravlja mišične krče, izboljša ostrino vida, olajša angino pectoris, zmanjša znake demence, pospeši celjenje razjed, olajša znake artritisa in Parkinsonove bolezni, izboljša spomin, zmanjša tveganje za nastanek rakavih obolenj.

Izboljšanje krvnega obtoka po kelaciji je zadostno za olajšanje znakov bolezni, pospešenje zdravljenja in izboljšanje kakovosti življenja.

O blagodejnosti kelacije si lahko preberete tudi v članku v Misterijih iz junija 2015 »Pranje žil« obnavlja telo, dosegljivem v spletnem arhivu revije na [www.misteriji.si](http://www.misteriji.si).

zato sledim nemški šoli, kjer je potrebnih toliko kelacij manj. Včasih jih je v začetku potrebno tudi petnajst, ne le deset, vendar pa je to še vedno nepremerno manj, kot pa jih delajo Američani.

**Zakaj vi dodajate kelatorju EDTA še magnezijev sulfat?**

S tem varujem ionizirani kalcij v krvi. Hkrati pa magnezijeva raztopina deluje protibolečinsko. Sam kelator je kisel, ker je kislina, in draži žilo, zaradi česar bi lahko povzročal bolečino. Te učinke, da infuzija oziroma žila ni boleča, ublažim z magnezijevim sulfatom.

**Ali visoki odmerki vitamina C, ki delujejo kot antioksidant, čistijo tudi žile? Je priporočljivo jemati v ta namen velike odmerke vitamina C?**

C vitamin je kelator, ampak v ogromnih odmerkih, denimo 20 gramov na dan. A pri visokih odmerkih vitamina C so, ker je to askorbinska kislina, problem razjede v črevesju ali želodcu. Če se bolnik nagiba k razjedi, mu tako

veliko vitamina C ne bo dobro delo. Druga stvar so askorbinski kamni. Vitamin C se izloča prek ledvic in če človek ne pije dovolj vode, piti pa je mora zelo veliko, se začno delati askorbinski kamni v ledvicah. Ledvični kamni pa niso prijetni.

Poleg tega je terapija s C-vitaminom najdražja terapija na svetu, ker se iz telesa izloči z urinom v dveh urah. Dokler pa je v telesu, je učinkovit.

**Katero zdravstvo v Evropi kelacijo že uporablja rutinsko?**

V Evropi to delajo v Avstriji, preventivno in kurativno, samoplačniško. V Nemčiji je deloma že na zdravstveno zavarovanje. Kelirajo tudi v Švici in Italiji; ena italijanska zavarovalnica jo plača bolnikom, ki imajo urejeno nadstandardno zavarovanje. Tudi Skandinavci kelirajo, tako preventivno kot kurativno.

Ana Švigelj ✪

Informacije: 051/620 199 (mag. Vesna Barovič)