

Bakrene zapestnice si je kupilo že več kot enajst milijonov ljudi

Baker ubija bolečine

Še vedno relativno malo vemo o vzrokih revmatizma. In različnih bolečin, ki nas dajejo predvsem z leti. Tako tudi ni dokončno pojasnjeno, zakaj prav baker revmatizem in bolečine omili ali jih celo povsem odpravi. Z bakrom in bolečinami so se še največ ukvarjali v Londonu in tam tudi ustvarili »zdravilo« brez stranskih učinkov: bakreno zapestnico. Nosi jo več kot enajst milijonov ljudi, pohvale o njeni učinkovitosti pa budijo željo po taki pomoči vsakomur, ki zanjo ve in golta vse mogoče farmacevtske iznajdbe z ne prav prijetnimi stranskimi učinki.

V Londonu so učinke bakra na bolečine več let znanstveno preučevali in mu v majhnih količinah dodajali nekatere snovi. Nazadnje so spoznali, da revmatične in druge bolečine omili ali odpravi še najbolje baker, ki ima čisto malo drugih primesi, tako rekoč povsem čist



Bakreno zapestnico sta med igralci nosila Elizabeth Taylor in Roger Moore, med modnimi ikonami Pierre Cardin in Coco Chanel, izmed športnikov pa posrebreno bakreno zapestnico danes nosi tudi slavni nemški golfist Martin Kaymer.

Revmatične in druge bolečine najbolje omili ali odpravi baker, ki nima skoraj nič drugih primesi.

baker. Pred štirimi desetletji so iz te kovine izdelali prve zdravilne zapestnice. Sabona, tovarnica, v kateri so to počeli že tedaj in to počenjajo še danes, je odtlej razvila celo paleto zapestnic in jih ponudila na vse konce sveta. Sedaj te znamenite nestaknjene obročke, tudi pozlačene in posrebrene in ozaljšane z različnimi gravurami, najdete v švicarskih, ameriških, francoskih, nemških in kdo ve katerih še trgovinah in tudi v trgovini www.misteriji.si.

Pozitivni učinki in nizka cena so pripomogli, da je zapestnica postala pravi ljudski zdravilni pripomoček. Z njim na zapestju letijo piloti, operirajo kirurgi, plovejo mornarji, udarjajo golfisti, se kažejo tudi v javnosti vrhunski glasbeniki, principi, vojvode ... Prav gotovo ne zato, da bi delali reklamo, marveč zato, ker je to del njihove vsakdanje »opreme«.

Londonski izdelovalci bakrenih zapestnic v tovarnici Sabona trdijo, da so njihove zapestnice narejene iz zelo čiste ga bakra, ki iz zapestnice skozi kožo v zapestju prehaja v telo in se nato razširi

po vsem telesu. Telo ga sprejme le toliko, kolikor ga potrebuje, in je povsem neškodljiv. Bolečine pa olajša v vseh delih telesa.

Revmatizem napada v mnogih oblikah. Vsaka od njih ogroža naše zdravje in nas spravlja v slabo voljo. Največkrat nas zabolijo mišice. Hlad, mokrota in vlaga, ki se jim prilepijo še zaskrbljenost



Bakrena zapestnica napada revmatično bolečino pri njenem izvoru.

Foto: L. Z.

in utrujenost, skupaj povzročijo bolečine v mišicah; redno napadajo ljudi, ki delajo na napornih delovnih mestih. Popade jih lokalna bolečina in krči v mišicah, ki lahko privedejo do neznosnih bolečin.

Podobni vzroki izzovejo lumbago, akutne bolečine v spodnjem delu hrbta, s krči in zvijanjem v hrbteničnih mišicah.

Tudi išias je nedvomno posledica podobnih razmer, ki povzročijo bolečo otopenost spodnjih sklepov v hrbtu.

Hlad, mokrota in vlaga so vzroki za nastanek vseh revmatizmov, prav tako pa tudi nervoza in napetost, prenaporen

dan v službi, hitenje v vsakdanjem življenju ... Vse to vodi do nastanka tistih majhnih vozličkov v mišicah, ki v trenutku lahko povzročijo revmatično bolečino. Te trdne majhne mišične tvorbe so poznane kot »občutljive točke«.

Tisti, ki nosijo zapestnico, zagotavljajo, da le-ta sprošča »občutljive točke« in napada revmatično bolečino pri njenem izvoru.

Zapestnica se mora tesno prilegati koži, njena konca pa se ne smeta niti stikati niti biti predaleč narazen. Najbolje je, da si izmerite obseg zapestja in si nadenete zapestnico, ki je centimeter krajša od obsega zapestja. Bakreno zapestnico je mogoče upogniti z nežnim pritiskanjem na kovino, ki se mehko oblikuje po zapestju.

Izkušnje kažejo, da ob izjemno močnih bolečinah učinkoviteje pomagata dve zapestnici, ki jih lahko nosimo eno ob drugi, ne smemo pa je nositi nad komolcem. Ko jo damo na roko in jo prilagodimo velikosti in obliki zapestja, je ne snamemo več in jo nosimo tudi med kopanjem, spanjem, pri športu ...

Lahko jo nosimo na isti roki kot ročno uro. Da bi zapestnica delovala zares učinkovito, jo moramo nositi neprestano. Če se pod zapestnico pojavi zelen madež, to se zgodi zaradi učinkovanja bakra na kožo, ga lahko brez težav odstranimo z milom in vodo.

Olajšanje revmatičnih bolečin nastopi po nekaj tednih. Po treh mesecih so mnogim ljudem bolečine povsem izginile.

R. M. 